

Reframe Arbejdsmiljø - boost trivsel og samarbejde

Kommunikation – Fysisk velvære – Nedsat sygefravær

Fjern de **ubevidste** barrierer som hindrer fysik og mental robusthed

Fysisk træning – Personlig udvikling – Mind fitness

12 dage i Los Angeles + 12 mdr. support i DK



Jeg tror på, at "DET HELE MENNESKE" trives – vi heles via vores indsigt, vore sanser og oplevelser

Hver dag gør vi vort bedste. Vi møder på jobbet med de bedste intentioner. Vi tager med det bevidste sind hver dag beslutninger. Beslutninger, som ændrer og forbedrer det, som kan ændres med VILJESTYRKEN.

Zanne Bech M.S. Health Psychology og certificeret hypnoseterapeut, pointerer at denne indsats har visse begrænsninger.

Zanne Bech skaber resultater og succes ved, med ganske særlige hypnoseteknikker, at arbejde med det ubevidste underbevidste sind.

Fjern barriererne, "overspringshandlingerne", den skjulte vrede, usikkerheden og andet gemt og "glemt" mentalt skidt.

I underbevidstheden ligger også koden til den gode kommunikation og succes, trivsel og godt helbred.

Hun har mange års erfaring med at "flytte mennesket fra A til B", og gerne fra den rene elendighed til et fantastisk liv. Mere en 35 års terapeutisk virke, som startede med etablering af Danmarks største misbrugsbehandlingscenter (kapacitet på mere end 200 døgnpladser) gør hende i stand til at trylle med selv det mest fastlåste.

Hun er nu etableret med klinik og Academy Betterlife i Los Angeles og driver sundhedsplatformen Businessbetterlife.com.

Ved at kombinere faglige teknikker og viden og Zannes intensive og "dybere kommunikationsmetoder" og evne til at fjerne ubevidste barrierer, skabes en unik forandrings- og forbedringsproces inden for nedsættelse af sygefravær, trivsel og kommunikation.

Og ikke alene fjernes ubevidste barrierer for trivsel, der sker PERMANENT indlæring af de nye teknikker.

Ligeledes lærer deltageren smertekontrol. Zanne Bech har gennem tiden hjulpet mange med bl.a. Piskesmæld og andre skader/smerter i bevægeapparatet. En del henvist af bl.a. Mølholm Forsikring.

Med denne kombination af "fysisk genopretning", træning og frihed fra ubevidste barrierer og balance i krop og sind, sendes deltageren afsted "som den bedste udgave af sig selv".

Vi er kompromisløse, når det handler om TRIVSEL – TRIVSEL måles på bundlinjen og på smilet i folks ansigt.

Derfor tilbyder vi dette kursus. Eller rettere det er en inspirationsrejse for både intelligens, krop og sjæl.

Vi tilbyder det bedste og forventer det bedste resultat.

En oplevelse udover det sædvanlige, når det gælder kursus og træning.

Deltagerne udfylder en ønskeseddel inden afrejse vedr. mål og forventninger.

- Du er i en gruppe på ca. 6 deltagere.
- Du rejser fra DK med Norwegian – direkte fly fra Kastrup til LAX/Los Angeles.
- Du bor i dejlige omgivelser, hus med pool og delt dobbelt værelse.
- Familier bor sammen på værelse.
- Forplejning aftales og indkøb gøres evt. i fælleskab.
- Der er bil og samkørsel til aftalte arrangementer.
- Udflugter og events er ikke inkluderet, men betales af deltageren. Begrænset beløb.
- Medbring: tøj til strand, hiking, træning, yoga, spadsereture, selskabstøj og tøj til afslapning og velvære.
- Du sørger inden afrejse for FORSIKRING – rejse og ved sygdom og evt. hjemtransport.
- Du sørger inden afrejse for ESTA (turist visum) – check at PAS er i orden. De kan være strikse i LAX.

Her er direkte link til ESTA ansøgning: <https://esta.cbp.dhs.gov/esta/>

Ansøgningen tager ca. 20 minutter at udfylde og koster \$14. Du får svar på din ansøgning med det samme. I særlige tilfælde kan det tage op til 72 timer.

Et ESTA visum er gyldigt i 2 år (med mindre dit pas udløber inden), så hvis har du været i USA indenfor de sidste 2 år, skal du blot logge ind og opdatere dine rejsedatoer og destination.

Dagens program tilrettelægges efter deltagernes ønsker dog med højde for, at MÅLET OG SUCCES er billetten hjem til Danmark.

(Specielle ønsker tages med i programmet).

Turen indeholder også "DESSERTER" og kan bl.a., **udover TRÆNING, UNDERVISNING, UDDANNELSE OG TERAPI**, byde på - alle emner kan formentlig ikke nås, så der er god anledning til at vende tilbage:

- **Afslapning og tid til fordybelse i solen ved pool side i hyggeligt hus**
Forestil dig at stå op til en dejlig solskinsdag. DU starter med morgenbord med sundt og godt. Måske tager du en dukkert i poolen. Du gør klar til dagens undervisning og udflugter og arrangementer.
- **Mental fitness med hypnoseterapi – du lærer selvhypnose og hypnosekommunikation**
Du mediterer og udfører selvhypnose. Du træner i at tale, så du bliver forstået og skaber god stemning.
- **Mulighed for personlig træner – boost din motion og træning**
Har du bestilt personlig træner, til at booste din motion eller træning, planlægges det i dagens program.
- **Daglig terapi og samtale, meditation, og fordybelse**
Daglig undervisning, terapi, samtale, træning osv. planlægges ift. DIT PROGRAM.
- **Research i forhold til dine ønsker**
Har du brug for at researche, i forhold til business, uddannelsesophold, praktik eller skoleophold, planlægges det ift. dine ønsker. Vi gør brug af vort store netværk af kontakter indenfor stort set alle brancher. Vi har kontakter indenfor entertainment, musik, producere, castings, TV, IT, dyrevelfærd, kosmetik/beauty academies, restaurant, hotel, fitness, fotografi, yoga studier.
- **Selvhjælpsgrupper (AA, NA, Al-Anon)**
LA er et Mekka for møder, bl.a. møder med +800 deltagere eller møder i "de skumle kvarterer". Det er fantastisk at deltage i disse møder. Du hører deltagerne fortælle deres historie. Du kan efterfølgende bruge denne unikke inspiration til "din egen helbredelse". Og som behandler er denne inspiration og disse møder en kæmpe gave til dit arbejde med klienter. Du giver erfaring, styrke/viden og håb videre.
- **Besøg på behandlingshjem for både rige og de mindre rige**
Vi laver særlige aftaler om besøg og du kan få mulighed for at deltage i behandlingen på behandlingsstederne. En form for praktik.
- **Besøg på uddannelsesinstitutioner**
Vi skaber kontakt til skoler og academies, hvis du kan brug for at undersøge optagelsesmulighederne. Det kan være at undersøge det hjemmefra. Det kan være high schools, universiteter, fashion skoler, film og musik skoler. Eller andet ud fra dine ønsker.
- **Besøg i Skidrow – LA's Istedgade**
Her ser vi "bunden af samfundet" – oplever håbløsheden og besøger det kæmpe område i byen, hvor telte, indkøbsvogne og papkasser fungerer som bolig. Men vi besøger også de behandlingssteder, herberger, kvindehjem og børneinstitutioner, som er tilgængelig for de nødstedte. Det vil være muligt at bruge en formiddag på at deltage i frivilligt arbejde i Skid Row – uddeling af mad og vand til de hjemløse.
- **Besøg på hunde shelters og dyreorganisationer**
Mange frivillige arbejder for dyrene. Der er adoptionssteder for hunde rundt i byen. FAREN er at du forelsker dig i en af disse mange hjemløse hunde, som er sat op til adoption.
- **Besøg hos patientforeninger og andre foreninger**
Er du interesseret i en særlig sygdom eller lidelse, skaber vi kontakten.
- **Meditation i tempel – 3 timer i stilhed**
Dette er en overraskelse! Du vil huske det for evigt.

- **Fest og farver**

Det er et must at besøge West Hollywoods farverige homokvarter spækket med barer, drag shows, gode spisesteder, regnbuer og gang-i-den.

Er du ikke til "homofest" tager vi på Saddle Ranch, hvor en tur på den mekaniske tyr kan give din mandighed et spark opad – og måske vinder du en rejse til Mexico.

- **Besøg hos Ole Henriksen**

WE LOOOOOOVE IT! Ansigtsbehandlinger, manicure/pedicure, massage og hudpleje.

Mænd kan prøve den populære Manly Man behandling.

- **Spa ophold**

Der findes et utal af muligheder.

- **Massage**

Unik oplevelse at besøge et af de MANGE massagesteder der findes.

- **Ud og ride som cowboys – for dem som tør.**

Der findes fantastiske ranches hvor vi kan ride og kaste lassoen og fange hestens evige tålmodighed og sindsro.

- **Sportskampe og events**

Vi booker billetter og hjælper med adgang.

- **Besøg i Universal Studios, Venice Beach, Hollywood Walk of Fame og turist steder efter ønske**

Vi er eksperter! Studer turistbrochurerne og vi planlægger ift. tiden.

- **Shopping på Rodeo Drive** – her er alle mærkevarer repræsenteret. Også her er vi EKSPERTER. Shopaholics

- **Shopping i super billige OUTLETS**

Ubeskriveligt – enormt – svært at forlade. Få tilfredsstillet dit shoppe-gen i butikker med stærkt nedsatte priser. Husk at gemme lidt plads i kufferten, når du pakker.

- **Vandretur i fantastisk natur i Hollywood Hills**

Runyon Canyon er et MUST, når man er i L.A! Dette fantastiske naturområde. Op op op ad stierne, der på toppen har den flotteste udsigt over LA. Her løber hundene frit og menneskerne når toppen med sved på panden. Løbesko kan desuden købes billigt i USA.

- **Og meget mere!**

Los Angeles byder på tusindvis af attraktioner og seværdigheder. Har du særlige ønsker om at besøge steder, hjælper vi gerne vi at arrangere og deler ud af vores tips og erfaringer.

Vi ser frem til at få præsentere vores program og Englenes By for dig og dine kolleger eller medarbejdere.

Californien er stedet, hvor der TÆNKES STORT OG SATSES PÅ MÅL OG SUCCES.

Kontakt



Zanne Bech

M.S. Health Psychology
CEO & Founder af Business Betterlife
Uddannelsesleder hos Academy Betterlife
NGH Certificeret Hypnoseterapeut
Foredragsholder

CEO@businessbetterlife.com

+45 29 44 19 56